



Fotoeducação em Saúde

Photoeducation in Health

Fotoeducación en Salud

Barbara da Silva e Souza Lorca^{1*}

ORCID: 0000-0001-8801-2601

¹Universidade Estadual da Zona Oeste. Rio de Janeiro, Brasil.

*Autor correspondente: E-mail: barbaralorca@uezo.edu.br

O câncer de pele é o carcinoma mais frequente e previsível de todos, apresentando prevalência representativa no Brasil, principalmente devido ao predomínio do clima tropical e da alta incidência de radiação solar. Esta neoplasia é dividida em dois grandes grupos, melanoma e não melanoma¹ e apesar de o câncer não-melanoma ser o tipo mais comum e ter baixa taxa de letalidade², é considerado um problema de saúde pública por representar alto custo social e econômico para o paciente e para o sistema de saúde³.

Além da exposição excessiva à radiação solar, outros fatores podem aumentar o risco de desenvolvimento de câncer de pele, tais como: pele, olhos e cabelos claros; histórico familiar de câncer de pele; sistema imune debilitado por doenças ou uso de medicamentos fotossensibilizantes, que aumentam a absorção da luz ultravioleta através da pele⁴.

Proteção mecânica, utilizando roupas, chapéus e óculos de sol; ou proteção química, com a aplicação de protetor solar, são medidas simples que podem evitar as patologias cutâneas originadas ou motivadas pela exposição à luz solar, conhecidas como fotodermatoses. O uso do protetor solar é indicado para diminuir os efeitos maléficos da radiação ultravioleta e, consequentemente, prevenir o câncer de pele. Porém, é importante enfatizar sobre os fatores de proteção solar (FPS) disponíveis, a necessidade de um fotoprotetor eficaz contra radiação ultravioleta A e B e a quantidade mínima necessária para que o produto proteja contra os raios solares. A quantidade recomendada de protetor solar para cobrir uniformemente a pele, considerando suas irregularidades, é de 2 mg/cm². Entretanto, na prática, os usuários aplicam uma quantidade inferior à recomendada, resultando em uma diminuição expressiva da proteção real alcançada.

Como o câncer de pele atinge a população de forma gradativa, ou seja, cumulativa, há pouca preocupação nos cuidados de prevenção dessa doença, que geralmente ocorre pela exposição prolongada ao sol. Entretanto, a prevenção é mais econômica do que o tratamento, sendo fundamental apresentar informações, principalmente aos grupos de risco, para maior compreensão da magnitude do problema. Neste cenário, um termo bastante empregado é o da fotoeducação, que pode ser definida como um conjunto de ações de caráter educativo, desenvolvido para conscientizar determinado grupo populacional sobre os riscos da exposição inadvertida ao sol e orientar condutas saudáveis em fotoproteção⁵.

Medidas de prevenção e de conscientização, por intermédio de campanhas e ações de educação em saúde são fundamentais para que os hábitos de proteção sejam devidamente compartilhados com a população, apresentando evidências científicas seguras, além de linguagem acessível. Orientações simples como o uso de bonés, óculos, roupas apropriadas, evitar horários inadequados de exposição ao sol e a utilização dos protetores solares podem contribuir de forma extremamente positiva para a prevenção primária dos efeitos da exposição solar excessiva.

Como citar este artigo:

Lorca BSS. Fotoeducação em Saúde. Glob Clin Res. 2022;2(1):e13.

Editor Chefe: Caroliny dos Santos Guimarães da Fonseca

Editor Executivo: Kátia dos Santos Armada de Oliveira

Submissão por convite: 30-09-2021



A fotoeducação em saúde destaca a atuação de três segmentos prioritários: os profissionais de saúde, valorizando a prevenção e promoção tanto quanto as práticas curativas; os gestores, apoiando esses profissionais; e a população, construindo seus conhecimentos e aumentando sua autonomia nos cuidados, individual e coletivamente.

Os profissionais da área da saúde merecem destaque nas campanhas e eventos de fotoeducação, pois são capazes de desempenhar um importante papel de promoção à saúde, esclarecendo à população sobre as recomendações oficiais relacionadas à proteção solar. Mais especificamente, o farmacêutico é o profissional da saúde à disposição em drogarias, local considerado estratégico, por ter contato direto com possíveis usuários de fotoprotetores.

Não há como negar os prováveis impactos positivos no estilo de vida do público participante de ações de fotoeducação. A conscientização sobre a necessidade de utilização de produtos fotoprotetores e de meios mecânicos de proteção que, juntos, auxiliarão na prevenção de fotodermatoses e neoplasias permite mudanças de hábitos. Além da possibilidade de troca de experiências e saberes entre todos os envolvidos, criando uma rede de educação e autonomia do indivíduo no cuidado da sua saúde.

Referências

1. Loo K, Soliman I, Renzetti M, Li T, Wu H, Reddy S, et al. Impact of sun exposure and tanning patterns on next-generation sequencing mutations in melanoma. *Journal of Surgical Research*. 2020;254:147-153. DOI: 10.1016/j.jss.2020.04.021
2. Instituto Nacional de Câncer (INCA). Câncer de pele não melanoma [Internet]. Rio de Janeiro (RJ): INCA; 2021 [acesso em 20 jun 2021]. Disponível em: <https://www.inca.gov.br/tipos-de-cancer/cancer-de-pele-nao-melanoma>
3. Lopes LPN, Bastos ACB, Caldeira LEF, Nigro F, Freitas ZMF, Pinto DSC, et al (2020). Ações de fotoeducação em saúde no ambiente escolar como estratégia para a prevenção de fotodermatoses. *Revista Brasileira de Extensão Universitária*. 2020;11(3):397-406. DOI: 10.36661/2358-0399.2020v11i3.11548
4. American Cancer Society (ACS). About basal and squamous cell skin cancer [Internet]. Atlanta (GE): ACS; 2019 [acesso em 20 jun 2021]. Disponível em: <https://www.cancer.org/content/dam/CRC/PDF/Public/8818.00.pdf>
5. Falkenberg MB, Mendes TPL, Moraes EP, Souza EM. Educação em saúde e educação na saúde: Conceitos e implicações para a saúde coletiva. *Ciência & Saúde Coletiva* [Internet]. 2014 [acesso em 20 jun 2021];19:847-852. Disponível em: <https://www.cienciaesaudecoletiva.com.br/artigos/educacao-em-saude-e-educacao-na-saude-conceitos-e-implicacoes-para-a-saude-coletiva/12279?id=12279&id=12279>